

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Ahrens	Silke	W		18,50 km	2:04:27	Wolfshagen - Innerste Talsperre- Langelsheim- Wolfshagen
Ahrens	Sven	M	1. LAV 07 Bad Harzburg	10,00 km	0:50:45	Vienenburger See
Ahrens	Benedikt	M	1. LAV 07 Bad Harzburg	2,50 km	0:12:45	Vienenburger See
Albert-Pedersen	Sven	M	GOSLARER TROJANER	6,16 km	48:05	Goslar, Bollrichteiche
Albrecht	Hanna	W	CvD Goslar	2,00 km	10:55	Hahndorf (Feldmark)
Albrecht	Felix	M	TSG Jerstedt	0,50 km	3:14	Hahndorf (Wald)
Albrecht	Niels	M	CvD Goslar	6,52 km	36:20	Jürgenohl/ Grauhöfer Holz
Altrogge	Finja	W	B-Mädels HSG Bad Harzburg/ Vbg	8,85 km	1:00:24	Vienenburg
Anders	Christian	M	1 Läufer und 5 Säufer	8,46 km	59:02	Seesen Kurpark-Winkelsmühle
Ari	Samira	W		6,00 km	39:44	Jürgenohl - St. Georg Kirche - Fliegerhorst - Jürgenohl
Arlom	Ben	M	A-Jungs HSG BHVbg	7,47 km	30:23	Lieblingsstrecke ;-)
Armbrecht	Luise	W	CvD Goslar	4,40 km	34:44	Liebenburg-Döhren-Liebenburg
Armbrecht	Daniela	W	Team vorm Berg	4,40 km	34:33	Liebenburg-Döhren-Liebenburg
Armbrecht	Rene	M	Team vorm Berg	8,66 km	53:30	Liebenburg - Döhren - Neuenkirchen - Liebenburg

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Armbrecht	Hannes	M	Team vorm Berg	3,16 km	28:40	Liebenburg
Aßmann	Anja	W	Harz Bootcamp	9,00 km	1:11:01	Vienenburg
Barke	Alexander	M	TV Germania Wiedelah	3,00 km	0:13:25	Wiedelah - Waldgelände "Finkenherd"
Barnick	Sven	M		5,43 km	25:56	Laufort: Langelsheim
Bartel	Christoph	M	Beer Performance	10,01 km	0:48:50	Rheinfelden (Schweiz)
Barthel	Andrea	W	Wunschliste e.V.	6,00 km	45:00	Jerstedt
Bartlin	Anna	W	TV Germania Wiedelah	1,50 km	0:09:42	Wiedelah - Waldgelände "Finkenherd"
Bastian	Lara	W	B-Mädels HSG Bad Harzburg/ Vbg	5,25 km	0:50:17	Vienenburg
Bauersfeld	Norman	M	GOSLARER TROJANER	25,00 km	2:09:32	Stolberg/ Harz
Becker	Bennet	M	Grundschule Goetheschule	3,30 km	18:57	Goslar
Becker	Tim	M	Team Becker	9,00 km	54:07	Goslar Kloster Gut Riechenberg
Becker	Imke	W	Team Becker	13,87 km	1:21:01	Granetalsperre
Beese	Jonas	M	MTV Goslar	1,20 km		Dörnten
Behrendt	Geraldine	W	AGG	4,36 km	33:21	Langelsheim
Belger	Sabrina	W	Grundschule Oker	4,90 km	33:52	Okerufer
Belhadj	Adem	M	A-Jungs HSG BHVbg	10,50 km	55:00	Lieblingsstrecke ;-)

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Bernhard	Lilly	W	CvD Goslar	5,07 km	39:31	Lieblingsstrecke ;-)
Biel	Jaspar	M	VfB Dörnten	14,34 km	1:33:01	Clausthal - Schalke - Sydekum - Goslar-Georgenberg
Biermann	Michael	M	1. LAV 07 Bad Harzburg	22,50 km	1:46:45	Vienenburger See
Bingenheimer	Lars	M	A-Jungs HSG BHVbg	19,10 km	92:13	Goslar
Bischoff	Sophie	W	CvD Goslar	2,50 km	16:25	Altstadtlauf rund um Ohlhof
Bischoff	Oliver	M	MTV Goslar	7,50 km	43:45	Altstadtlauf rund um Ohlhof
Bischoff	Annika	W	CvD Goslar	4,29 km	30:00	Felder um Liebenburg herum
Bittner	Andrea	W	Trail-Runners Oberharz	17,00 km	2:00:20	Kellwassertal (Okertalsperre - Torfhaus)
Blumenberg	Anke	W		5,03 km	37:25	Goslar
Bock	Fabian	M	Pflanzenfresser	5,17 km	33:00	Goslar Jerstedt
Böhm	Lukas	M	SC Sankt Andreasberg	5,02 km	40:24	alte Bahnstrecke zwischen Clausthal und Altenau
Böhme	Lennart	M	CvD Goslar	2,80 km	19:32	Wolfshagen i. Harz
Bohnsack	Anja	W	AGG	10,07 km	1:12	Gut Grauhof/Grauhof
Bohnsack	Tim	M	CvD Goslar	3,70 km	21:11	Gut Grauhof
Borchers	Nadine	W	CvD Goslar	8,36 km	59:22	Innerste-Talsperre
Bornkessel	Jan Torben	M		7,16 km	43:26	Langelsheim - Innerstetalsperre
Bosse	Sven (ole)	M		10,05 km	57:24	Hahndorf

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Bothe	Susanne	W	Harz Bootcamp	9,31 km	1:11:01	Vienenburg
Bothe	Julius	M	CvD Goslar	5,60 km	26:13	Langelsheim
Brandes	Nele	W	B-Mädels HSG Bad Harzburg/ Vbg	10,70 km	1:15:02	Stadt Bad Harzburg
Brandes	Chantal	W	CvD Goslar	7,19 km	46:00	Sportplatz in Othfresen
Briesner	Florian	M	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:26:18	Lieblingsstrecke ;-)
Briesner	Clarissa	W	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:34:14	Lieblingsstrecke ;-)
Briesner	Florian	M	Five miles a day kepp the doctor a way	10,00 km	0:54:05	Lieblingsstrecke ;-)
Brocks	Kirsten	W		25,00 km	3:07:01	Innerstetal
Brocks	Jens	M		25,00 km	3:07:01	Innerstetal
Brosig	Sigrun	W	Vitawell	12,53 km	1:31:55	Goslarrunde
Brosig	Marco	M		10,00 km	55:02	Osterweddingen / Sülzetal
Brudloff	Karsten	M		10,51 km	1:01:34	Lochtum - Bad Harzburg
Brumm	Christina	W		9,73 km	58:17	Goslar
Brumm	Ylva	W	LG Nordharz	5,31 km	42:09	Goslar
Brumm	Holger	M		7,14 km	46:10	Goslar

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Brünig	Milena	W		4,00 km	25:00	Goslar
Brunke	Julia	W	Harz Bootcamp	7,20 km	50:19	Goslar/Ohlhof
Brunotte	André	M		10,00 km	53:49	Vienenbur
Buchholz	Jasmin	W	SV Innerstetal	10,31 km	1:09:52	Heere
Burmeister	Sandra	W	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:29:50	Lieblingsstrecke ;-)
Busse	Hannes	M	Grundschule Goetheschule	3,30 km	18:57	Goslar
Busse	Greta	W	MTV Goslar	1,00 km	7:38	Goslar
Carl	Lina	W	CvD Goslar	3,90 km	24:17	Rundweg um Ohlhof mit Teichen
Chrzanowski	Elke	W	FG 16 Vienenburg	7,52 km	52:51	Radautal Vienenburg
Cinar	Bertan	M	AGG	4,14 km	36:24	Goslar / Ohlhof
Croll	Cathy	W	JKCS-Goslar e.V.	12,18 km	2:10:01	Fürstenberg nach Himmelsproth zurück nach Fürstenberg
Croll	Zara Leigh	M	JKCS-Goslar e.V.	12,18 km	2:12:01	Lieblingsstrecke ;-)
Dämgen	Lea	W	GZ	5,20 km	33:00	Osterfeld Goslar
Darmaillacq	Elias	M	CvD Goslar	6,60 km	34:00	Wolfshagen
de Vries	Johannes	M	CvD Goslar	4,70 km	25:17	Ostfriesland
Derer	Joel	M	TV Germania Wiedelah	1,50 km	0:08:18	Wiedelah - Waldgelände "Finkenherd"

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Dernbach	Christoph	M		6,27 km	43:54	Dörnten
Dettmer	Nicole	W		6,07 km	48:00	Heimerode/OTHFRESEN
Dettmer	Freda	W	MTV Goslar	5,10 km	33:00	Heimerode/ Othfresen
Dettmer	Leonie	W	CvD Goslar	8,30 km	54:38	Heimerode/OTHFRESEN
Diegmann	Eric	M	CvD Goslar	2,00 km	10:00	Jürgenohl
Diegmann	Lilith	W		1,00 km	5:20	Jürgenohl
Dolata	Annika	W	TV Germania Wiedelah	1,50 km	0:08:32	Wiedelah - Waldgelände "Finkenherd"
Dolata	Elisa	W	TV Germania Wiedelah	1,50 km	0:09:23	Wiedelah - Waldgelände "Finkenherd"
Dommnich	Jan-Henrik	M	1. LAV 07 Bad Harzburg	7,50 km	0:36:20	Vienenburger See
Dorn	Anja	W	Team Dorn ;-)	12,60 km	1:13:01	Okertalsperre
Dorn	Arthur	M	Team Dorn ;-)	12,60 km	1:13:01	Okertalsperre
Dornieden	Bonny	W		5,02 km	38:00	Goslar
Dörr	Mario	M	Goslarer Music Scene e.V.	14,00 km	1:25:19	Seesen
Dr. Köstler-Holste	Silke	W	CvD Goslar	5,20 km	28:04	Goslar Altstadt (5km-Strecke von 2019)
Drescher	Yannis	M	CvD Goslar	5,00 km	28:08	Goslar
Düber	Timo	M	Pflanzenfresser	5,19 km	33:14	Goslar Jerstedt

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Eberhardt	Ulrich	M		5,02 km	26:50	Langelsheim
Eberhardt	Heike	W		21,00 km	1:53:06	Braunlage
Edel-Heidhues	Paul	M	1. LAV 07 Bad Harzburg	5,00 km	0:32:50	Vienenburger See
Edel-Heidhues	Ulrike	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	5,00 km	33:00	Vienenburger See
Effner-Hinz	Pamela	W		9,29 km	57:58	Lieblingsstrecke ;-)
Ehbrecht	Adrian	M		2,70 km	18:36	Immenrode - Weddingen
Eichhorn	Hannah	W	B-Mädels HSG Bad Harzburg/ Vbg	5,29 km	0:45	Vienenburg
Eike	Henning	M		8,30 km	51:00	Steinberg und Gut Riechenberg
Eilbracht	Timo	M	mC-Jugend HSG Bad Harzburg/Vienenburg	5,45 km	35:51	Vienenburger See
Eilers Segovia	Elena	W	CvD Goslar	5,02 km	33:40	Goslar
Eine	Annett	W		10,53 km	1:03:09	Goslar
Einer	Harald	M		41,00 km	4:36:11	Weddingen - Wöltingerode - Harlingerode - Kästeklappen - Oker - Ohlhof - Grauhof - Hahndorf - Weddingen
Eisenhardt	Andreas	M	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	21:42	Lieblingsstrecke ;-)
Eisenhardt	Louise	W	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:26:53	Lieblingsstrecke ;-)

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Eisenhardt	Philipp	M	Five miles a day kepp the doctor a way	10,00 km	0:39:33	Lieblingsstrecke ;-)
Eisenhardt	Louise	W	Five miles a day kepp the doctor a way	10,00 km	0:55:39	Lieblingsstrecke ;-)
Eisoldt	Sven	M		5,80 km	38:12	Ohlhof - Gut Ohlhof
Engler	Anette	W	MTV Goslar	4,60 km	33:00	Ohlhof
Engler	Antonia	W	MTV Goslar	4,60 km	33:00	Ohlhof
Erdogan	Zara	W	CvD Goslar	5,00 km	33:15	Hahndorf
Ermer	Levke	W	Harz Bootcamp	4,76 km	37:20	Vienenburg
Faeseler	Michael	M		11,71 km	1:10:07	Immenrode - Weddingen - Wöltingerode - Immenrode
Faeseler	Jörg	M		6,27 km	44:38	Dörnten
Färber	Karsten	M	TSG Jerstedt	10,00 km	0:52:58	Jerstedt
Farnan	Ellen	W	Farnan-Family	5,10 km	37:18	(Runde um die Stadt) - Goslar
Farnan	Lynn	W	Farnan-Family	4,70 km	37:18	(Runde um die Stadt) - Goslar
Fiebig	Karsten	M		18,50 km	2:04:27	Wolfshagen - Innerstetalsperre
Fischer	Nora	W	Pflanzenfresser	5,66 km	36:00	Goslar Jerstedt
Fischer	Inga	W	Pflanzenfresser	5,19 km	36:07	Goslar Jerstedt
Fischer	Sabine	W	Pflanzenfresser	5,17 km	38:13	Goslar Jerstedt

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Flögel	Karsten	M		6,25 km	35:25	Vienenburger See
Flügel	Stefanie	W	GOSLARER TROJANER	6,16 km	48:05	Goslar, Bollrichteiche
Flysik	Vivien	W		13,00 km	1:12	Braunschweig
Freitag	Barbara	W	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:29:36	Lieblingsstrecke ;-)
Freitag	Stephan	M	Five miles a day kepp the doctor a way	10,00 km	0:45:36	Lieblingsstrecke ;-)
Fricke	Hermann	M	SV Klein-Döhren	6,00 km	38:15	Klein-Döhren - Wehre - Neukirchen
Fricke	Janet	W		6,05 km	41:34	Immenrode
Fricke	Matthis	M	TSV Immenrode	6,05 km	41:34	Immenrode
Fries	Holger	M	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:34:42	Lieblingsstrecke ;-)
Fritz	Edgar	M	Borussia Dortmund	6,50 km	46:05	Bad Harzburg
Frommholf	Gabriele	M		10,97 km	1:02:49	Goslar
Frost	David	M	CvD Goslar	7,01 km	39:55	Goslar
Gaus	Jörg	M	MADWAY	50,30 km	8:12:01	Hohenbostel/Barsinghausen - Deister
Gehlhar	Jan	M	1.Herren HSG BHVbg	5,45 km	27:43	Vienenburg See
Georgius	Nico	M	Chaos Team	2,50 km	15:59	Lieblingsstrecke ;-)

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Gerecke	Noah	M		1,50 km	9:48	Georgenberg-Runde
Gerecke	Elia	M	CvD Goslar	2,80 km	14:39	Goslar
Gerecke	Dominik	M		6,00 km	33:45	Georgenberg - Jürgenohl - Fliegerhorst - Kramerswinkel - Jürgenohl - Georgenberg
Gereke	Neele	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	5,00 km	0:33:58	Vienenburger See
Gereke	Nicole	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	10,00 km	1:09:50	Vienenburger See
Gereke	Lenya	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	7,50 km	1:02:15	Bad Harzburg
Gieleßen	Harald	M		7,52 km	56:38	Innerstetalsperre
Gille	Rainer	M	Familie Gille	12,50 km	1:10:01	Mackenrode
Gioia	Maurizio	M	A-Jungs HSG BHVbg	8,58 km	49:43	Lieblingsstrecke ;-)
Gralla	Stefanie	W	Harz Bootcamp	7,20 km	50:19	Goslar/Ohlhof
Gramann	Keven	M	A-Jungs HSG BHVbg	5,36 km	32:15	Lieblingsstrecke ;-)
Grätz	Annika	W	Quarantäne Qrew	4,16 km	34:20	Dörnten
Graziano	Giovanni	M		10,31 km	1:15:04	Hildesheim
Grießmann	Celina	W	AGG	3,40 km	45:00	Goslar
Grollmisch	Tim	M	A-Jungs HSG BHVbg	3,80 km	19:32	Goslar
Grosse	Pia	W	Grundschule Oker	2,90 km	19:32	Okerufer

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Grosse	Tonia	W	Grundschule Oker	4,90 km	33:52	Okerufer
Grossmann	Andre	M		11,80 km	1:11:41	Wiedelah- Vienenburger See- Harly- Wiedelah
Grun	Rebecca	W	Harz Bootcamp	4,76 km	37:20	Vienenburg
Günther	Mariella	W	MTV Goslar	4,03 km	32:18	Groß Döhren
Gutnoff	Florian	M	Die Gutis	5,19 km	37:47	Grauhöfer Holz - Kloster Grauhof
Gutnoff	Anja	W	Die Gutis	5,19 km	37:47	Grauhöfer Holz/Kloster Grauhof
Gutnoff	Niklas	M	CvD Goslar	5,09 km	30:07	Grauhöfer Holz - Kloster Grauhof
Habenstein	Marie	W	Vitawell	9,08 km	49:38	Oker - Kutscherweg - Bollrich
Hagedorn	Uwe	M		15,29 km	1:14:45	Liebblingsstrecke an der Grane und Umgebung
Hagedorn	Simone	W		8,10 km	1:08:55	Vienenburger Feldmark
Hähnel	Silvia	W		5,00 km	38:30	Goslar
Hammer	Finnja	W	B-Mädels HSG Bad Harzburg/ Vbg	9,00 km	0:57:38	Vienenburg
Handke	Markus	M	CvD Goslar	14,58 km	1:22:50	Seesen
Hannappel	Michel	M	CvD Goslar	3,00 km	21:41	Ohlhof
Hapke	Bianca	W		10,00 km		Goslar
Harmuth	Johanna	W	B-Mädels HSG Bad Harzburg/ Vbg	10,70 km	1:15:02	Stadt Bad Harzburg

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Heger	Julian	M	CvD Goslar	4,10 km	28:00	Ohlhof - Goslar
Heine	Katharina	W		7,49 km	58:20	Immenrode - Weddingen - Wöltingerode
Heinecke	Tom	M		21,14 km	1:57:28	Braunschweig (Ringgleis)
Heller	Lutz	M	Skiklub Oker	7,74 km	48:43	Schlossteich Moritzburg
Hepner	Eileen	W		5,00 km	34:33	Lieblingsstrecke ;-)
Hepner	Clara	W	MTV Goslar	4,00 km	29:49	Gut Riechenberg
Hermanns	Jan	M	1 Läufer und 5 Säufer	15,51 km	1:31:21	Innerstetalsperre
Herold	Nelian	M		1,50 km	9:02	Finkenherd Wiedelah
Herold	Daniela	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	20,00 km	1:57:06	Vienenburger See
Herold	Nelian	M	TV Germania Wiedelah	1,50 km	0:09:02	Wiedelah - Waldgelände "Finkenherd"
Herrling	Friderike	W		5,00 km	41:08	Seesen
Herrling	Rolf	M	Team Icehouse e.V.	11,00 km	1:00:29	Mistelbach und Umgebung (Oberfranken)
Hettling	Lena	W	Grundschule Oker	2,90 km	22:47	Okerufer
Hildebrandt	Anja	W		5,43 km	44:00	Büsum
Hoffmann	Sven	M		10,00 km	59:58	Rund um Vienenburg und Wöltingerode
Hoffmann	Lias	M	TV Germania Wiedelah	1,50 km	0:10:55	Wiedelah - Waldgelände "Finkenherd"
Hoffmann	Sascha	M	TV Germania Wiedelah	3,00 km	0:15:08	Wiedelah - Waldgelände "Finkenherd"

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Hoffmann	Katja	W	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:27:45	Lieblingsstrecke ;-)
Hofrichter	Annett	W	LG Nordharz	10,01 km	55:04	Okertalsperre
Hohaus	Isabell	W		10,00 km	58:43	Lengde - Schladen
Holger	Daniel	M		5,10 km	0:27:57	Goslar
Holzbach	Luzie	W	Harz Bootcamp	4,76 km	37:20	Vienenburg
Hotopp	Fabienne	W	Harz Bootcamp	4,76 km	37:20	Vienenburg
Hummert	Christiane	W	Harz Bootcamp	10,00 km	1:06:45	Goslar
Hund	Jokke	M	SGV Langelsheim	14,34 km	1:33:01	Clausthal - Schalke - Sydekum - Goslar-Georgenberg
Hundt	Ingo	M	MTV Goslar	14,34 km	1:33:01	Clausthal - Schalke - Sydekum - Goslar-Georgenberg
Hundt	Svente	M	SGV Langelsheim	14,34 km	1:33:01	Clausthal - Schalke - Sydekum - Goslar-Georgenberg
Huppertz	Kim	W	CvD Goslar	9,76 km	1:12	Astfeld - Goslar - Astfeld
Illinger	Monique	W		5,40 km	45:41	Berlin Volkspark Friedrichshain zum Märchenbrunnen
Ilseemann	Tim	M		10,35 km	1:03:05	Lieblingsstrecke ;-)
Indra	Markus	M	Grundschule Oker	5,43 km	24:35	Okerufer
Ische-Kaufholz	Henriette	W	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:27:28	Lieblingsstrecke ;-)
Jach	Melanie	W		6,00 km	46:20	Goslar Jürgenohl

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Janitzki	Isabella	W	MTV Goslar	4,00 km	24:24	rund um Ohlhof
Janssen	Kai	M	FC St. Pauli	5,00 km	32:48	Laufband zu Hause
Jost	Katharina	W	CvD Goslar	4,72 km	40:00	Goslar Jürgenohl - Grauhof und zurück
Julitz	Julia	W	MTV Goslar	10,46 km	1:08:42	Lieblingsstrecke ;-)
Junk	Bettina	W	INGO Goslar	10,04 km	1:00:51	Walkenried
Junk	oliver	M	INGO Goslar	10,18 km	56:10	Lieblingsstrecke ;-)
Jürgens	Alke	W	Grundschule Hahndorf	5,80 km	43:00	Goslar Hahndorf
Jürgens	Lea	W		10,36 km	1:00:01	Steinberg Goslar
Jürgens	Meike	W		6,35 km	0:39:54	Goslar Steinberg
Jürgens	Pia Linnea	W		3,03 km	18:36	Steinberg
Kaiser	Hans Jürgen	M	MTV Goslar	17,79 km	1:46:07	Goslar
Kallweit	Detlef	M		7,87 km	43:54	Vienenburg Harly Runde
Kaps	Tim	M	A-Jungs HSG BHVbg	10,80 km	46:08	Lieblingsstrecke ;-)
Karaca	Aysun	W	Grundschule Oker	4,90 km	37:44	Okerufer
Karge	Katharina	W		6,97 km	43:36	Goslar
Kastner	Andrea	W	AsseRunner	14,40 km	1:45:01	Granetalsperre

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Kaufholz	Gesa	W	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:35:35	Lieblingsstrecke ;-)
Kaufmann	Lars	M		10,00 km	58:47	Vollbüttel - Landkreis Gifhorn
Kaufmann	Jennifer	W		21,10 km	1:59:49	Vollbüttel
Kaufmann	Fabian	M	Chaos Team	2,50 km	15:59	Lieblingsstrecke ;-)
Kemper	Oliver	M	OCR Heidesprinter	5,63 km	0:42:44	Oker / Adenberg
Kemper	Marianne	W	OCR Heidesprinter	5,63 km	0:42:44	Oker / Adenberg
Kihsmehl	Alfred	M		14,17 km	1:28:29	Rund um Jerstedt
Kinzel	Annika	W	CvD Goslar	4,04 km	32:00	Goslar Ohlhof
Kinzel	Fiete	M	CvD Goslar	4,04 km	0:32:01	Ohlhof
Kirchner	Kerstin	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	5,00 km	0:29:15	Vienenburger See
Kirchner-Quidde	Inga	W	MTV Goslar	10,00 km	1:01:53	Goslar
Klementz	Sandra	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	10,00 km	0:47:54	Vienenburger See
Kober	Louis	M	1 Läufer und 5 Säufer	7,51 km	49:53	Seesen-Winkelsmühle
Koch	Anja	W		4,00 km	31:44	Hahndorf - Jerstedt
Koch	Matti Ole	M	CvD Goslar	4,00 km	31:44	Hahndorf - Jerstedt
Koch	Merle	W		4,00 km	30:00	Hahndorf - Jerstedt

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Kohl	Claudia	W	Grundschule Oker	2,90 km	21:04	Okerufer
Kohlbaum	Danny	M	#harztrailverbindet	21,93 km	2:05:31	Wernigerode
Kohne	Anke	W	MTV Goslar	6,00 km	26:00	rund um Goslar
Kopitz	Marcus	M		13,73 km	1:19:05	Granestausee
Kopp	Philine	W	Familie Kopp	1,02 km	9:36	Goslar
Kopp	Tim Bennet	M	Familie Kopp	5,07 km	31:49	Goslar
Kopp	Romy	W	Familie Kopp	0,41 km	4:44	Goslar
Kopp	Sebastian	M	Familie Kopp	5,07 km	31:53	Goslar
Kopp	Marie-Kristin	W	Familie Kopp	1,02 km	9:36	Goslar
Koppmeier	Dominik	M	CvD Goslar	3,20 km	25:37	Ohlhof
Kornetowski	Lara	W	CvD Goslar	6,64 km	51:08	Gut Grauhof
Kramer	Christian	M	SC Vienenburg	15,38 km	1:20:48	Quer durch den Harly
Krämer	Jens	M	Pflanzenfresser	10,12 km	1:01:24	Goslar
Krause	Sebastian	M	GZ	5,22 km	29:11	Goslar, Osterfeld
Krause	Phil-Luca	M	A-Jungs HSG BHVbg	3,10 km	18:02	Lieblingsstrecke ;-)
Krone	Ronja-Michelle	W		7,90 km	49:11	Feldmark Ostharingen Bredelem

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Krone	Mattis	M		6,38 km	38:33	Feldmark Ostharingen Bredelem
Krone	Markus	M		11,53 km	57:40	Feldmark Ostharingen Bredelem
Krosta	Simone	W		8,30 km	59:59	Langelsheim
Krosta	Celine	W		5,00 km		Langelsheim
Kruppen-Müller	Sabine	W	Trail-Runners Oberharz	17,00 km	2:00:20	Kellwassertal (Okertalsperre - Torfhaus)
Kube	Felix	M	CvD Goslar	4,20 km	41:35	Waldstrecke von ehem. Grube Fortuna (Groß Döhren) nach Liebenburg und zurück
Kücükler	Luca	M	A-Jungs HSG BHVbg	6,00 km	35:24	Lieblingsstrecke ;-)
Kühne	Stephanie	W		7,80 km	1:10:24	Goslar/Sudmerberg
Kühner	Karina	W		5,01 km	0:24:48	Hahndorf
Kummer	Wolfgang	M	JKCS-Goslar e.V.	6,90 km	39:30	Glatzer Weg - Kloster Grauhof - Grauhöfer Holz - Grauhof-Brunnen - Sachsenhai - Glatzer Weg
Kümper	Kim	M	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:34:01	Lieblingsstrecke ;-)
Kümper	Klaus	M	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:34:01	Lieblingsstrecke ;-)
Kupfer	Carolin	W	MTV Goslar	8,46 km	51:30	Goslar
Kussmann	Finn	M	TV Germania Wiedelah	4,50 km	0:25:55	Wiedelah - Waldgelände "Finkenherd"
Kussmann	Lia	W	TV Germania Wiedelah	1,50 km	0:08:19	Wiedelah - Waldgelände "Finkenherd"

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Kuthe	Sandra	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	10,00 km	1:21:28	Bad Harzburg
Kuthe	Jana	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	10,00 km	1:21:28	Bad Harzburg
Lang	Melanie	W		20,00 km	1:55:52	Gut Ohlhof
Langer	Lea	W	B-Mädels HSG Bad Harzburg/ Vbg	9,00 km	0:57:19	Vienenburg
Langhans	Eva-Annett	W	Dagewax - Da geht was	5,02 km	28:41	Goslar
Leeker	Arne	M	MTV Jahn Schladen	5,01 km	26:41	Vienenburger See
Lehmann	Lutz	M		7,00 km	0:52:56	Goslar - Oberer Klippenweg
Lehrke	Viktoria Luise	W	Kita St.Jakobi	0,50 km	3:17	Goslar Georgenberg(Jürgenweg-AmJürgenfeld- Grummetwiese-Fillerbrunnen)
Leipelt	Leonie	W	CvD Goslar	16,19 km	1:38:43	Feldmarkt und Wald in Ostharingen/Upen
Lenger	Astrid	W	Vitawell	14,02 km	1:38:25	Granetalsperre
Lenger	Detlef	M	Vitawell	14,86 km	1:30:14	Granetalsperre
Lesse	Aaron	M	CvD Goslar	6,23 km	41:33	Weddingen
Lettberg	Mirko	M	LC Auensee / Team ultraSports	23,75 km	1:54:36	Zwenkauer See
Lichtenfeld	Roman	M	A-Jungs HSG BHVbg	10,20 km	40:20	Lieblingsstrecke ;-)
Lietz	Mika	M		4,00 km	29:49	Lieblingsstrecke ;-)
Lindemann	Tom	M	CvD Goslar	4,80 km	22:14	Goslar Steinberg

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Lindemann	Katja	W	Hobby	4,80 km	22:15	Goslar Steinberg
Lindner	Stephan	M		10,90 km	1:02:33	Goslar Ohlhof
Lipfert	Maren	W	BSG Landkreis Harz	18,50 km	2:04:27	Wolfshagen
Lochau	Mona	W	B-Mädels HSG Bad Harzburg/ Vbg	10,70 km	1:15:02	Stadt Bad Harzburg
Löck	Iris	W	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:28:46	Lieblingsstrecke ;-)
Löck	Iris	W	Five miles a day kepp the doctor a way	10,00 km	1:02:28	Lieblingsstrecke ;-)
Lüdke	Markus	M	Runtastic Altstars	11,00 km	1:01:35	Goslar
Ludwig	Kai	M	1. LAV 07 Bad Harzburg	5,00 km	0:20:43	Vienenburger See
Luft	Filiz	W		6,00 km	39:44	Jürgenohl - St. Georg Kirche - Fliegerhorst - Hürgenohl
Lührs	Julius	M	1.Herren HSG BHVbg	5,45 km	27:43	Lieblingsstrecke ;-)
Lüttge	Sabrina	W	B-Mädels HSG Bad Harzburg/ Vbg	5,25 km	1:00:12	Vienenburg
Lylov	Alexander	M	TSG Bad Harzburg / LG Nordharz	8,03 km	40:21	Bad Harzburg (Bündheim-Westerode-Bettingerode)
Lylov	Daniel	M	TSG Bad Harzburg / LG Nordharz	8,03 km	40:21	Bad Harzburg (Bündheim-Westerode-Bettingerode)

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Macrini	Nadine	W	Team Mädels	6,04 km	47:56	Granetalsperre
Malcus	Yannik	M		4,43 km	21:41	Goslar
Malcus	Jelena	W	MTV Goslar	4,43 km	22:40	Goslar
Marks	Johannes	M	CvD Goslar	21,20 km	1:37:58	Ortschaften der Gemeinde Liebenburg
Marks	Emmy (Hund)	W	TV Jahn Dörnten 1897 e.V.	21,20 km	1:37:58	Ortschaften der Gemeinde Liebenburg
Marks	Finnja	W	Die Gutis	10,20 km	54:06	Dörnten
Markus	Sonja	W	Harz Bootcamp	9,34 km	1:11:37	Vienenburg
Martinopoulos	Nick	M	Grundschule Oker	4,90 km	33:52	Okerufer
Marx	Nele	W		5,80 km	38:12	Ohlhof - Gut Ohlhof
Mattmann	Theo	M	CvD Goslar	2,66 km	20:00	Ohlhof
Mayer	Francois	M		10,05 km	56:08	Goslar
Mehliß	Eva	W		5,00 km	34:45	Weg um Ohlhof herum
Mehliß	Frederike	W	AGG	5,00 km	34:45	Weg um Ohlhof herum
Mehliß	Arvid	M	CvD Goslar	5,00 km	34:45	Weg um Ohlhof herum
Menke	Thomas		PDV-Systeme GmbH	5,20 km	39:00	Vienenburg
Menke	Dylan Tom	M	PDV-Systeme GmbH	5,20 km	37:00	Vienenburg
Merkert	Kai Niklas	M	CvD Goslar	4,27 km	24:53	Jerstedt - Hahndorf - Jerstedt

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Merkert	Jan Phillip	M	CvD Goslar	7,13 km	39:22	Jerstedt/Hahndorf/Baßgeige/Jerstedt
Messer	Tessa Jolie	W	CvD Goslar	2,00 km	12:05	Hahndorf Feldmark
Metz	Robert	M	CvD Goslar	12,50 km	1:27	Goslar (Start am CvD) über Bollrich - Oker - Bad Harzburg - Ziel amCafe Winuwuk
Meyer	Taliyah Javelle	W	AGG	4,04 km	32:00	Ohlhof
Meyer	Annika	W	CvD Goslar	5,40 km	33:09	Grauhof
Michaelis	Caroline	W	Team Mädels	6,00 km	46:29	Granetalsperre
Mindermann	Kai	M		5,48 km	38:17	Berlin Friedrichshain
Müllejans	Maximilian	M	TV Germania Wiedelah	3,00 km	0:15:23	Wiedelah - Waldgelände "Finkenherd"
Müller	Peter	M	MTV Jahn Schladen	5,00 km	31:52	Vienenburger See
Müller	Rolf	M	1. LAV 07 Bad Harzburg	5,00 km	0:21:05	Vienenburger See
Müller	Sabrina	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	5,00 km	0:24:58	Vienenburger See
Müller	Christian	M		5,00 km	27:37	Grauhöfer Holz, von Bassgeige um die Grauhöfer Kirche
Müller	Emma	W	CvD Goslar	5,00 km	29:36	Grauhöfer Holz, von Bassgeige um die Grauhöfer Kirche
Müller	Marcel	M	AGG	13,00 km	2:25:01	Rund um den Okerstausee
Müller	Jana	W	MTV Goslar	13,00 km	2:25:01	Rund um den Okerstausee

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Müller	Mateo	M	CvD Goslar	4,82 km	27:29	Grauhof
Müller-Nentwig	Frank	M		16,15 km	1:23:01	Jerstedt - Baßgeige - Kloster Grauhof - Hahndorf - Jerstedt
Nentwig	Justine	W	Sv Hahndorf Damen	14,17 km	1:21	Hahndorf
Nentwig	Jannes	M		16,15 km	1:23:01	Jerstedt - Baßgeige - Kloster Grauhof - Hahndorf - Jerstedt
Nette	Petra Charlotte	W	Wunschliste e.V.	3,50 km	24:10	Jerstedt
Netuschil	Axel	M		5,00 km	23:26	Hahndorf
Netz	Jessica	W		14,78 km	1:50:33	Astfeld
Neumann	Fritzi	W		5,00 km	0:27:50	Lieblingsstrecke ;-)
Neumann	Susanne	W		5,00 km	28:42	Judenteiche - Okerstraße - Judenteiche
Newald	Sascha	M	1 Läufer und 5 Säufer	7,20 km	1:03:01	Seesen
Newald	Sascha	M	Goslarer Music Scene e.V.	9,50 km	1:33:01	Lieblingsstrecke ;-)
Niemann	Marc	M	Harz Bootcamp	4,76 km	37:20	Vienenburg
Ninow	Max	M		21,00 km	1:57:01	Kleinsthofsiedlung - Grauhof - Immenrode
Ninow	Angelika	W		6,20 km	39:00	bunte Wegemischung durch Wald und Feld zwischen Kleinsthofsiedlung - Hahndorf - Grauhof
Nkolo Garcia	Julieta	W	CvD Goslar	5,07 km	39:31	Lieblingsstrecke ;-)

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Noster	Swenja	W	Familie Noster	10,00 km	59:39	Goslar
Noster	Pierre	M	Familie Noster	7,49 km	43:34	Goslar
Noster	Emil	M	Familie Noster	5,80 km	32:29	Goslar
Noster	Lene	W	Familie Noster	0,70 km	5:01	Goslar
Oelke-Brüser	Yvonne	W	Harz Bootcamp	9,20 km	1:11	Vienenburg
Olbrich	Kerstin	W		15,02 km	1:22:55	Wolfshagen
Olbrich	Markus	M		7,18 km	40:52	Innerstetalsperre
Olszewski	Patrick	M		10,00 km	48:30	Goslar
Ortlieb	Steven	M		8,50 km	28:00	Bad Harzburg bis Eckertal
Ortlieb	Justin	M	TSG Bad Harzburg	8,50 km	28:03	Bad Harzburg bis Eckertal
Othmar	Andrea	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	5,00 km	0:30:35	Vienenburger See
Othmer	Andrea	W		5,43 km	44:00	Büsum
Özbek	Jennifer	W	Harz Bootcamp	9,31 km	1:12	Vienenburg
Papstein	Jana	W	MTV Goslar	6,00 km	50:00	Goslar-Riechenberg
Papstein	Sandra	W	MTV Goslar	5,92 km	49:04	Goslar-Riechenberg
Papstein	Kay	M	MTV Goslar	7,40 km	50:00	Goslar- Astfeld-Riechenberg
Papstein	Hannes	M	MTV Goslar	1,30 km	10:04	Goslar

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Patzer	Christine	W	MTV Goslar	8,00 km	50:00	Goslar
Patzer	Alisha	W	MTV Goslar	3,50 km	30:00	Goslar
Patzer	Indra	W	MTV Goslar	3,50 km	30:00	Goslar
Patzer	Lavinia	W	MTV Goslar	3,50 km	30:00	Lieblingsstrecke ;-)
Pedersen	Francesca	W		5,02 km	40:24	Clausthal-Zellerfeld
Peinemann	Tobias	M		7,30 km	0:49:38	Innerstetalsperre
Pflugmacher	Jan	M	A-Jungs HSG BHVbg	29,85 km	2:05:32	Lieblingsstrecke ;-)
Pfordte	Anett	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	7,50 km	0:52:53	Vienenburger See
Piatkowski	Melanie	W	CvD Goslar	14,00 km	1:14:14	Lieblingsstrecke ;-)
Pilgermann	Heiko	M	MTV Seesen	16,50 km	2:31:59	Seesen-Ildehausen
Pilka	Mia	W	CvD Goslar	3,45 km	25:07	Wolfshagen
Pilster	Constanze	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	5,00 km	0:25:45	Vienenburger See
Plauschinat	Frank	M	Five miles a day kepp the doctor a way	10,00 km	0:48:36	Lieblingsstrecke ;-)
Poguntke	Louisa	W		4,60 km	27:52	Goslar
Politz	Luisa	W	TV Germania Wiedelah	1,50 km	0:08:29	Wiedelah - Waldgelände "Finkenherd"
Pöthmann	Silke	W	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:42:03	Lieblingsstrecke ;-)

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Poyraz	Hülya	W	TV Germania Wiedelah	1,50 km	0:09:32	Wiedelah - Waldgelände "Finkenherd"
Prause	Ida	W	MTV Goslar	5,00 km	0:29:38	Goslar-Ohlhof
Prause	Martin	M		5,00 km	0:29:38	Goslar-Ohlhof
Preinfalk	Martina	W		13,70 km	1:25:22	Goslar
Rademacher	Eric	M	AGG	2,90 km	16:30	Absatzbecken Bollrich
Ramke	Cherin	W		5,30 km	29:14	Bremerhaven Hafenpromenande
Rehse	Julia	W	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:28:36	Lieblingsstrecke ;-)
Requadt	Jonas	M	1 Läufer und 5 Säufer	10,02 km	1:01:23	Seesen großer Schildberg
Reusche	Kira Joy	W	MTV Goslar	2,92 km	16:04	Goslar
Richter	Stefan	M	DAV Goslar	5,00 km	29:05	Goslar
Richter	Christian	M		5,30 km	29:14	Bremerhaven Hafenpromenande
Richter	Nina	W	Harz Bootcamp	3,70 km	31:00	Vienenburg
Riebschläger	Marion	W		4,50 km	34:18	Baden-Baden (Haueneberstein)
Ripken	Maike	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	5,00 km	0:30:02	Vienenburger See
Ristig	Jannis	M	CvD Goslar	8,00 km	54:00	Oker Richtung Goslar (Bollrich) und zurück
Roesner	Jasmin	W		5,00 km	34:35	Harlingerode

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Romatowski	Finn	M	AGG	2,50 km	20:55	Lieblingsstrecke ;-)
Rosenbusch	Verena	W		7,52 km	56:37	Langelsheim
Rösler	Wiebeke	W		8,39 km	46:16	Zumikon (Schweiz)
Rowold	Dilara	W		3,78 km	28:23	Goslar
Rowold	Sebastian	M		30,51 km	2:39:45	Jürgenohl - Baßgeige -Gut Riechenberg - Nordberg - Granetalsperre - Nordberg - Jürgenohl
Ruhe	Steffen	M	BeVegt.de	21,33 km	1:56:10	Braunschweig Ringgleis
Rühe	Greta Luise	W	CvD Goslar	7,26 km	47:00	Groß Döhren - Neuenkirchen
Rühe	Lina Sofie	W	CvD Goslar	7,26 km	47:00	Groß Döhren - Neuenkirchen
Sagner	Anne	W	MTV Goslar	4,43 km	22:40	Goslar
Sagner	Klara	W	MTV Goslar	4,43 km	21:44	Goslar
Salis	Laura	W	CvD Goslar	3,66 km	35:33	Grauhöfer Holz
Sander	Malina	W	CvD Goslar	5,20 km	30:00	Rund um Othfresen
Sander	Malte	M	CvD Goslar	2,00 km	18:15	Immenrode-Weddingen-Immenrode
Sander	Linnea	W		2,00 km	18:15	Immenrode-Weddingen-Immenrode
Sandte	Isabella	W	CvD Goslar	4,07 km	31:29	Jürgenohl - Fliegerhorst - Grauhof
Sandte	Thorsten	M	CvD Goslar	4,68 km	27:17	"Haus und Hofstrecke" Jürgenohl, Fliegerhorst - Görgweg - Grauhof

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Saupe	Juliane	W	MTV Goslar	6,01 km	0:42:03	Hahndorf
Saupe	Patrick	M	MTV Goslar	6,17 km	0:36:36	Hahndorf
Saupe	Luise	W	MTV Goslar	6,01 km	0:42:03	Hahndorf
Saupe	Amalia	W	LG Nordharz	6,17 km	0:36:30	Hahndorf
Saupe	Thomas	M		6,30 km	1:00	Gotha
Saupe	Diana	W		6,30 km	1:00	Gotha
Schaper	Axel	M	Dagewax - Da geht was	5,02 km	28:41	einmal rund um die Altstadt
Scharsig	Marko	M		8,60 km	45:19	Klusteich - Herzberger Teich - Klusteich
Schatz	Gian-Luca	M	AGG	3,50 km	20:23	Goslar, Altstadt
Schau	Arlett	W	LG Nordharz	5,20 km	31:29	Stadionrunden Leichtathletikanlage Bad Harzburg
Schecke	Norbert	M		10,04 km	58:41	Hahndorf
Schecke	Christiane	W	Hobbyläufer	10,04 km	58:41	Hahndorf
Scheel	Thomas	M	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:24:17	Lieblingsstrecke ;-)
Schelm	Jannik	W		9,05 km	59:06	Hahndor - Jerstedt Baßgeige - Hahndorf
Schenk	Kayleigh Yvaine	W	CvD Goslar	3,40 km	32:00	Feldmark Jerstedt
Schenk	Kay-Morten	M		10,02 km	1:03:51	Sonnenberg - St.Andreasberg

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Schilling	Clemens	M		6,00 km	33:45	Georgenberg - Jürgenohl - Fliegerhorst - Kramerswinkel - Jürgenohl - Georgenberg
Schindler	Constanze	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	5,00 km	0:30:57	Vienenburger See
Schmid	Charlotte	W	MTV Goslar	4,40 km	29:21	Goslar/Grauhof
Schmid	Constanze	W	MTV Goslar	2,70 km	21:30	Goslar/Kramerswinkel
Schmid	Cordula	W		6,20 km	38:16	Goslar/Ohlhof
Schmid	Lars	M		8,70 km	57:34	Goslar/Grauhof
Schmidt	Alexandra	W	CvD Goslar	7,50 km	51:13	Astfeld
Schmidt	Jacqueline	W	Harz Bootcamp	4,76 km	37:20	Vienenburg
Schmidt	Lena Sophie	W	CvD Goslar	2,90 km	22:17	Grundschule Astfeld - Gartenstraße - Zur Mühle - An der Pulvermühle - Hüttenweg - Grundschule Astfeld
Schmidt	Emma	W	CvD Goslar	3,00 km	19:42	Astfeld
Schnath	Jörg	M	BSG Innerstetal Langelsheim	5,45 km	29:59	Jerstedt
Schöner	Selma	W		2,12 km	14:47	Ohlhof
Schönert	Melek	W	CvD Goslar	4,08 km	33:46	Ohlhof
Schoppe	Maike	W		10,00 km	55:12	Vienenburg
Schröder	Andreas	M	1 Läufer und 5 Säufer	7,51 km	49:53	Seesen-Winkelsmühle
Schultz	Matthias	M		4,07 km	27:05	Heißum zum Posthof über Feldweg (und zurück)

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Schulz	Merle	W		6,01 km	43:04	Goslar
Schulze	Arvid	M		4,50 km	18:08	Ohlhof
Schulze	Samantha	W	B-Mädels HSG Bad Harzburg/ Vbg	5,00 km	0:48:02	Stadt Bad Harzburg
Schur	Lina	W	CvD Goslar	5,00 km	35:19	Fillerbrunnen bis Nendorfstraße und zurück
Schütz	Janine	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	5,00 km	0:27:39	Vienenburger See
Schwarz	Henrietta	W	MTV Goslar	3,04 km	20:59	Goslar Ohlhof
Schwarz	Sven-Uwe	M		6,03 km	35:58	Goslar Olhof
Schwenke de Wall	Flora	W	Grundschule Goetheschule	1,00 km	6:25	Kahnteich am Zwinger
Schwenke de Wall	Theo	M	Grundschule Goetheschule	1,00 km	6:26	Kahnteich in Goslar
Schwerdt	Jaron	M	CvD Goslar	9,00 km	54:07	Goslar Kupferrauchgasse bis um das Gut Riechenberg und zurück
Seebauer	Silvia	W		6,25 km	35:25	Vienenburger See
Semroch	Lisa	W	AGG	24,00 km	2:02:01	Goslar
Senger	Lena Romera	W	AGG	24,00 km	2:02	Goslar
Seyeda	Hady	M	Cool running	3,53 km	24:42	Goslar
Seyeda	Gregor	M	Cool running	5,30 km	29:23	Hannover

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Seyfried	Katharina	W	Grundschule Oker	2,90 km	19:25	Okerufer
Simon	Jan-Patrick	M		5,20 km	35:00	Osterfeld Goslar
Sippel	Stephan	M	1. LAV 07 Bad Harzburg	21,10 km	2:04:33	Vienenburger See
Sisto	Daniel	M		4,60 km	36:51	Langelsheim
Slowik	Sandra	W	Wombatze75	12,50 km	1:38:01	Goslar/Baßgeige/Jerstedt
Snelting	Hannah	W	CvD Goslar	9,97 km	55:28	Goslar
Sojka	Anja	W	AGG	8,73 km	50:40	Langelsheim - Innerstetalsperre
Spengler	Luisa	W	CvD Goslar	6,29 km	37:02	Okertalsperre
Sperlich	Dean	M	Ratsgymnasium Goslar	4,15 km	30:00	Ohlhof
Spichal	Andreas	M		5,52 km	28:46	Harlingerode
Sprave	Nick	M	mC-Jugend HSG Bad Harzburg/Vienenburg	7,45 km	40:20	Bollrich/Oker
Sprave	Rainer	M	mC-Jugend HSG Bad Harzburg/Vienenburg	5,84 km	37:00	Bollrich/Oker
Stebner	Michelle-Carolin	W	CvD Goslar	7,01 km	39:55	Goslar
Steffens	Jasmin	W	Sv Hahndorf Damen	12,15 km	1:24:44	Goslar Oker
Sterzl	Hannah	W	CvD Goslar	3,20 km	25:37	Ohlhof

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Stoffregen	Clara Helene	W	MTV Goslar	5,26 km	36:16	Goslar
Streckenbach	Shauny	W	MTV Goslar	6,00 km	33:54	Goslar, Georgenberg
Ströhlein	Ansgar	M		14,10 km	1:16:37	Granetalsperre (Harz)
Suckstorff	Helena	W	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:25:18	Lieblingsstrecke ;-)
Suckstorff	Susan	W	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:36:15	Lieblingsstrecke ;-)
Suckstorff	Jens	M	Five miles a day kepp the doctor a way	10,00 km	0:52:03	Lieblingsstrecke ;-)
Sureda	Àngels	W		10,04 km	57:28	Celle
Telschow	Mark	M		11,12 km		von Schlewecke nach Vienenburg und wieder zurück
Teuber	Bianca	W		10,09 km	1:04	Neuenkirchen
Theuerkauf	Ina	W	Harz Bootcamp	7,20 km	44:00	Vienenburg
Thoens	Nadine	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	5,00 km	0:23:50	Vienenburger See
Tiedge	Jeanne	W		10,45 km	59:43	Braunschweig
Torka	Maximilian	M		5,04 km	24:12	Vienenburger See
Tramp	Lisa-Marie	W		8,00 km	1:00:01	Jürgenohl- Ohlhof
Triantafyllou	Artemis	W	CvD Goslar	5,00 km	39:31	Osterfeld Goslar

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Ullman	Rikard	M	HARZCORE	32,00 km	2:58:28	Goslar-Hahnenklee-Granetalsperre-Goslar
Unger	Beate	W	TSV Lengde	10,00 km	1:06:45	Goslar
Ungrad	Sarah-Sophie	W	CvD Goslar	5,59 km	35:46	Feldmark harlingerode
Vetter	Marina	W		5,10 km	0:40:23	Lieblingsstrecke ;-)
Vetter	Frank	M		7,09 km	40:00	Lieblingsstrecke ;-)
Vetter	Colin	M		5,01 km	0:43:26	Lieblingsstrecke ;-)
Vierегge	Burkhard	M	Vitawell	5,03 km	0:25:23	Goslar
Vogt	Katrin	W		15,01 km	1:20:23	Granetalsperre
Vogt	Stefan	M		13,46 km	1:24:19	Granetalsperre
Voigt	Leona Sophie	W	CvD Goslar	1,50 km	0:00	Immenrode
Voigt	Leona Sophie	W	CvD Goslar	1,50 km	0:00	Immenrode
Vorlob	Mira	W	B-Mädels HSG Bad Harzburg/ Vbg	5,25 km	0:50:17	Vienenburg
Voss	Jannik	M	CvD Goslar	3,73 km	24:32	Lieblingsstrecke ;-)
Voss	Sophie	W	CvD Goslar	3,00 km	26:00	Heiligenhafen
Wagenführ	Linus	M	CvD Goslar	2,80 km	15:58	Lieblingsstrecke ;-)
Walter	Benni	M	AGG	12,00 km	1:30:46	Kalefeld

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Warnecke	Ralf	M	MTV Jahn Schladen	5,00 km	23:56	Vienenburger See
Warnecke	Melissa	W	MTV Jahn Schladen	5,02 km	24:03	Vienenburger See
Wendt	Marcus	M		5,00 km	34:45	Weg um Ohlhof herum
Wenke	Moritz	M	CvD Goslar	3,00 km	20:09	Goslar Oker
Wenke	Norbert	M	Lauftreff blau-weiß-grün	11,00 km	1:20:53	Oker und Goslar
Wenke	Mechthild	W	Vitawell	13,50 km	1:40:01	Oker über den Hahnenberg / Bollrich nach Goslar und am Osterfeld vorbei wieder zurück nach Oker
Wesemann-Keil	Claudia	W	Five miles a day kepp the doctor a way	5,00 km	0:35:31	Lieblingsstrecke ;-)
Wiese	Mia	W	CvD Goslar	5,69 km	47:17	Gut Ohlhof/Immenrode
Wieser	Albert	M	CvD Goslar	7,10 km	41:15	Klosterlechfeld
Wieser	Matthias	M	CvD Goslar	13,82 km	1:12:11	Einmal um die Granetalsperre
Winter	Enrico	M	A-Jungs HSG BHVbg	9,20 km	60:00	Lieblingsstrecke ;-)
Witthöft	Thys	M		5,00 km	26:13	Klein Döhren
Wittig	Lennart	M	TV Germania Wiedelah	3,00 km	0:13:22	Wiedelah - Waldgelände "Finkenherd"
Wodicka	Ines	W		4,10 km	39:30	Rund um Ohlhof
Wolf	Victoria	W	CvD Goslar	5,00 km	33:48	Lieblingsstrecke ;-)
Wolff	Sandra	W	1. LAV 07 Bad Harzburg	10,00 km	0:55:40	Vienenburger See

Name	Vorname	W:M	Team	Strecke	Zeit	LaufOrt Text
Wolter	Lars	M		10,04 km	54:24	Dörnten – Heiðum – Posthof – Dörnten
Wolters-Bothe	Cordula	W		5,60 km	41:00	Laufort: Langelsheim
Worms	Jana	W	CvD Goslar	5,40 km	33:09	Lieblingsstrecke ;-)
Wossidlo	Paula	W	CvD Goslar	2,50 km	14:55	Gut Ohlhof - Ohlhof
Wossidlo	Annika	W	CvD Goslar	4,70 km	28:07	Gut Ohlhof - Ohlhof
Wossidlo	Stephan	M		4,70 km	28:07	Gut Ohlhof - Ohlhof
Woyth	Michael	M		5,05 km	36:43	Feldmark und Ortschaft Lengde
Zahn	Vanessa	W	Cool running	6,51 km	39:06	Goslar
Zahn	Mark-Oliver	M	Cool running	6,51 km	39:06	Goslar
Zein	Jost	M	TV Germania Wiedelah	3,00 km	0:15:45	Wiedelah - Waldgelände "Finkenherd"
Zellbrück	Jean Fabian	M	CvD Goslar	2,00 km	10:09	Goslar Rammelsberg
Zett	Te	M	Radwerk Racing Team Wernigerode	20,02 km	1:35:27	Wernigerode
Zumbusch	Ole	M	TV Germania Wiedelah	3,00 km	0:20:16	Wiedelah - Waldgelände "Finkenherd"
Zydek	Janusch	M	Sparkasse Hildesheim Goslar Peine	10,35 km	56:47	Goslar - Astfeld
				4011,79 km		