



RUNTER VOM SOFA

**Gemeinsam fitter werden und
Schritt für Schritt
Richtung Altstadtlauf Goslar 2026.**

Start: Donnerstag, 5. März

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Dauer: 9 Wochen

Treffpunkt: AQUANTIC Goslar

Osterfeld 11 • 38640 Goslar



Der **Lauf-und Nordic Walking-Treff** richtet sich an Einsteiger und alle, die wieder ins Laufen oder Nordic Walking kommen möchten. Wir trainieren in lockerem Tempo und motivieren uns gemeinsam.