Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Stand 01.08.2024

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag		UHR
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	
													8.45 Uhr							
09:00	**Body Strong & flex** Anke			**Body Strong & flex** Anke			**Frauengymn.** Elke			**REHA-Rücken** Martina			**Rücken-Balnce** Martina							09:00
09:30																**J.E.T.Mios** Linda				09:30
10:00	**GS Unteroker**			**Campus Kita**			**GS Unteroker**			**Campus Kita**			**GS Unteroker**							10:00
10:30																				10:30
11:00				**Ameosklinik**						**Senioren** Birgit										11:00
11:30																				11:30
12:00																				12:00
12:30	**Hallenreinigung**									**Hallenreinigung**										12:30
13:00																				13:00
13:30							**Pflegeschulzentrum Goslar**													13:30
14:00																				14:00
14:30													**Mini-Handball** Swana							14:30
15:00					**Kinder-turnen** Martina															15:00
15:30							**Baksetball** Thomas			**Linedance** Petra	(nicht belegen)									15:30
16:00	**REHA-Rücken** Martina																			16:00
16:30																				16:30
17:00	**J.E.T.Mios** Linda	**Tanzen** Irina		**Zumba** Jacky			**J.E.T.Move** Anastasia			Yoga entfällt bis auf weiteres!										17:00
17:30								**JuJutsu** Kinder Jörg												17:30
18:00	**Tanzen** Irina			**J.E.T. Legs** Hartmut			**ModernDance** Anastasia			**REHA-Rücken** Martina	**JuJutsu** Jugend Jörg		**Tanzen** Irina		**Karl-Höber-Riege** Johannes					18:00
18:30					**X- Fit** Sabrina															18:30
19:00	**Step Aerobic** Inga			**J.E.T. Legs** Anastasia			**Bodystrong** Anke	**J.E.T.Mios** Linda		**Balance/Strecl** Romina			**Tanzen** Irina	**X-Fit** Mike						19:00
19:30																				19:30
20:00	**Bodyworkout** Romina									**Badminton** Otti										20:00
20:30																				20:30
21:00																				21:00
21:30																				21:30
22:00																				22:00