Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Stand 12.04.2023

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		Samstag		Sonntag		UHR
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	
09:00	**Body Strong & flex** Anke			**Body Strong & flex** Anke			**Frauengymn.** Elke			**REHA-Rücken** Martina			**Rücken & Stretch** Martina						09:00
09:30														**Kita Frankenberg**				**J.E.T. Legs** Anastasia	09:30
10:00	**GS Worthschule**						**GS Worthschule**	**Kita Frankenberg**		**Balance & Stret** Martina	**Fit mit Baby online**		**GS Worthschule**		**Bodyworkout** Romina				10:00
10:30				**Ameosklinik**												**Boxen** Boris			10:30
11:00										**Senioren** Birgit					(alle 2 Wochen/ gerade KW)				11:00
11:30																			11:30
12:00																			12:00
12:30	**Hallenreinigung**									**Hallenreinigung**									12:30
13:00																			13:00
13:30							**Pflegeschulzentrum Goslar**												13:30
14:00																			14:00
14:30													**Mini-Handball** Swana						14:30
15:00					**Kinder-turnen** Kerstin														15:00
15:30	**REHA-Rücken** Martina						**Baksetball** Thomas			**Linedance** Petra									15:30
16:00														**Parkour Johannes**					16:00
16:30	**Flag Football** Kai																		16:30
17:00				**Zumba** Jacky	**Boxen** Boris		**J.E.T.Move** Anastasia			**Yoga** Dorothea	(nicht belegen)								17:00
17:30								**JuJutsu** Kinder Angela											17:30
18:00	**Tanzen** Irina						**ModernDance** Anastasia				**JuJutsu** Jugend Jörg			**Karl-Höber-Riege** Johannes			**JuJutsu** Justin		18:00
18:30				**J.E.T. Legs** Hartmut	**Crosstraining** Sabrina														18:30
19:00	**Step Aerobic** Inga	**JuJutsu** Justin					**Bodystrong** Anke			**Body Balance** Martina			**Crosstraining** Mike						19:00
19:30				**J.E.T. Legs** Anastasia															19:30
20:00	**Bodyworkout** Romina						**J.E.T. Legs** Anastasia												20:00
20:30																			20:30
21:00																			21:00
21:30																			21:30
22:00																			22:00