Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Stand 20.04.2026

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag		UHR
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	
09:00	**Mobilisation** Martina			**Body Strong & flex** Elke			**Fit am Morgen** Elke			**REHA** Martina			**Rücken-Balnce** Martina							09:00
09:30																				09:30
10:00	**GS Unteroker**			**Campus Kita**			**GS Unteroker**			**Campus Kita**	**Dr. Frontheim** (alle 2 Wochen)		**GS Unteroker**		**Karl-Höber-Riege** Johannes					10:00
10:30																				10:30
11:00				**Ameosklinik**						**Senioren** Birgit										11:00
11:30																				11:30
12:00																				12:00
12:30				**Hallenreinigung**						**Hallenreinigung**										12:30
13:00																				13:00
13:30							**Pflegeschulzentrum Goslar**													13:30
14:00																				14:00
14:30													**Mini-Handball** Swana							14:30
15:00	**Entspannt Fit** Sylvia				**Kinder-turnen** Martina															15:00
15:30							**Basketball** Thomas			**Linedance** Petra										15:30
16:00	**REHA** Martina										**Stay Fit** Anke /Barbara		**Fussball** Kinder Leonardo							16:00
16:30																				16:30
17:00	**J.E.T.Mios** Linda	**Tanzen** Irina		**Zumba** Jacky			**J.E.T.Novas** Julia			**Yoga** Dorothea	(nicht belegen)									17:00
17:30								**JuJutsu** Kinder Jörg												17:30
18:00	**Reha Herz**	**Reha Herz**		**J.E.T. Legs** Hartmut			**J.E.T. Moves** Anastasia			**REHA** Martina	**JuJutsu** Jugend Jörg		**Tanzen** Irina	**X-Fit** Mike bis 19.15						18:00
18:30					**X- Fit** Sabrina															18:30
19:00	**Step Aerobic** Inga			**J.E.T. Legs** Anastasia			**Balance/Streching** Romina	**Jazz Dance** Anastasia		**Balance/Stabilität** Sabrina			**Tanzen** Irina							19:00
19:30																				19:30
20:00	**Bodyworkout** Romina									**Badminton** Otti										20:00
20:30																				20:30
21:00																				21:00
21:30																				21:30
22:00																				22:00