Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Sommerferien 2025

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag		UHR
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	
09:00	Body Strong & flex			Body Strong & flex			Frauengymn.			REHA			Rücken-Balnce							09:00
09:30	Martina			Elke			Elke			Martina			Martina							09:30
10:00																				10:00
10:30				Ameosklinik																10:30
11:00										Senioren										11:00
11:30										Birgit										11:30
12:00																				12:00
12:30	Hallenreinigung									Hallenreinigung										12:30
13:00																				13:00
13:30							Pflegeschulzentrum Goslar													13:30
14:00																				14:00
14:30													Mini-Handball							14:30
15:00	Entspannt Fit												Swana							15:00
15:30	Sylvia																			15:30
16:00	REHA												Inga	Tischtennis						16:00
16:30	Martina												JET - Smylis							16:30
17:00	J.E.T.Mios	Tanzen		Zumba			J.E.T.Novas			REHA			Inga							17:00
17:30	Linda	Irina		Jacky			Julia			Martina			JET - Mios							17:30
18:00	Tanzen			J.E.T. Legs			J.E.T.Move			REHA			Tanzen		Karl-Höber-Riege					18:00
18:30	Irina			Hartmut	X- Fit		Anastasia			Martina			Irina		Johannes					18:30
19:00	Step Aerobic			J.E.T. Legs	Sabrina		ModernDance	J.E.T.Mios		Balance/Streching			Tanzen	X-Fit						19:00
19:30	Inga			Anastasia			Anastasia	Linda		Sabrina			Irina	Mike						19:30
20:00	Baksetball						Handall			Badminton				bis 01.08.25						20:00
20:30	Thomas				Tischtennis		LSG			Otti			Tischtennis							20:30
21:00																				21:00
21:30																				21:30
22:00																				22:00