

Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Stand 19.01.2026

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag		UHR									
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2										
09:00	Mobilisation Martina			Body Strong & flex Elke			Fit am Morgen Elke			REHA Martina			Rücken-Balnce Martina							09:00									
09:30																													
10:00	GS Unteroker			Campus Kita			GS Unteroker			Campus Kita	Dr. Frontheim (alle 2 Wochen)		GS Unteroker			Karl-Höber-Rie Johannes	Baseball Ben				10:00								
10:30																													
11:00																													
11:30																													
12:00																				12:00									
12:30				Hallenreinigung			Hallenreinigung			12:30																			
13:00																					13:00								
13:30																					Pflegeschulzentrum Goslar			13:30					
14:00																					14:00								
14:30																							14:30						
15:00	Entspannt Fit				Kinder- turnen Martina					Linedance Petra	(nicht belegen)		Mini-Handball Swana							15:00									
15:30	Sylvia																			15:30									
16:00	REHA																			16:00									
16:30	Martina																			16:30									
17:00	J.E.T.Mios	Tanzen		Zumba			J.E.T.Novas		Yoga	Fit		Fussball Kinder Leonardo							17:00										
17:30	Linda	Irina		Jacky			Julia		JuJutsu	Dorothea									Anke	17:30									
18:00	Tanzen	Baseball		J.E.T. Legs			X- Fit Sabrina		Balance/Streching	J.E.T. Moves									Kinder	REHA	JuJutsu	Tanzen							18:00
18:30	Irina			Hartmut						Anastasia									Jörg	Martina	Jugend	Irina							18:30
19:00	Step Aerobic		Ben	J.E.T. Legs	Jazz Dance	Balance/Stabilität		Jörg		Tanzen	X-Fit	19:00																	
19:30	Inga	Anastasia	Romina	Anastasia	Sabrina			Irina		Mike	19:30																		
20:00	Bodyworkout Romina						Baseball Ben			Badminton Otti			Fussball Senioren							20:00									
20:30																				20:30									
21:00																				21:00									
21:30																				21:30									
22:00																				22:00									