Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Stand 01.04.2024

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag		UHR
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	
09:00	Body Strong & flex			Body Strong & flex			Frauengymn.			REHA-Rücken										09:00
09:30	Anke			Anke			Elke			Martina				Kita		J.E.T.Mios				09:30
10:00							Kita							Frankenberg		Linda				10:00
10:30							Frankenberg													10:30
11:00				Ameosklinik						Senioren										11:00
11:30										Birgit										11:30
12:00																				12:00
12:30	Hallenreinigung									Hallenreinigung										12:30
13:00																				13:00
13:30							Pflegeschulzentrum Goslar													13:30
14:00																				14:00
14:30													Mini-Handball							14:30
15:00					Kinder-								Swana							15:00
15:30					turnen		Baksetball			Linedance										15:30
16:00	REHA-Rücken				Martina		Thomas			Petra										16:00
16:30	Martina																			16:30
17:00	J.E.T.Mios	Tanzen		Zumba			J.E.T.Move			Yoga	(nicht belegen)									17:00
17:30	Linda	Irina		Jacky			Anastasia	JuJutsu		Dorothea										17:30
18:00	Tanzen			J.E.T. Legs			ModernDance	Kinder		REHA-Rücken	JuJutsu		Tanzen		Karl-Höber-Riege					18:00
18:30	Irina			Hartmut	X- Fit		Anastasia	Jörg		Martina	Jugend		Irina		Johannes					18:30
19:00	Step Aerobic			J.E.T. Legs	Sabrina		Bodystrong	J.E.T.Mios		Balance/Strecl	Jörg		Tanzen	X-Fit						19:00
19:30	Inga			Anastasia			Anke	Linda		Romina			Irina	Mike						19:30
20:00	Bodyworkout									Badminton										20:00
20:30	Romina									Otti										20:30
21:00																				21:00
21:30																				21:30
22:00																				22:00