Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Stand 19.01.2026

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag		UHR
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	
09:00	Mobilisation Martina			Body Strong & flex Elke			Fit am Morgen Elke			REHA Martina			Rücken-Balnce Martina							09:00
09:30																				09:30
10:00	GS Unteroker			Campus Kita			GS Unteroker			Campus Kita	Dr. Frontheim (alle 2 Wochen)		GS Unteroker		Karl-Höber-Riege Johannes	Baseball Ben				10:00
10:30				Ameosklinik																10:30
11:00										Senioren Birgit										11:00
11:30																				11:30
12:00																				12:00
12:30				Hallenreinigung						Hallenreinigung										12:30
13:00																				13:00
13:30							Pflegeschulzentrum Goslar													13:30
14:00																				14:00
14:30													Mini-Handball Swana							14:30
15:00	Entspannt Fit Sylvia				Kinder-turnen Martina															15:00
15:30							Basketball Thomas			Linedance Petra										15:30
16:00	REHA Martina										Stay Fit Anke /Barbara		Fussball Kinder Leonardo							16:00
16:30																				16:30
17:00	J.E.T.Mios Linda	Tanzen Irina		Zumba Jacky			J.E.T.Novas Julia			Yoga Dorothea	(nicht belegen)									17:00
17:30								JuJutsu Kinder Jörg												17:30
18:00	Tanzen Irina	Baseball Ben		J.E.T. Legs Hartmut			J.E.T. Moves Anastasia			REHA Martina	JuJutsu Jugend Jörg		Tanzen Irina							18:00
18:30					X- Fit Sabrina															18:30
19:00	Step Aerobic Inga			J.E.T. Legs Anastasia		Balance/Streching	Romina	Jazz Dance Anastasia	Balance/Stabilität	Sabrina			Tanzen Irina	X-Fit Mike						19:00
19:30																				19:30
20:00	Bodyworkout Romina						Baseball Ben			Badminton Otti			Fussball Senioren							20:00
20:30																				20:30
21:00																				21:00
21:30																				21:30
22:00																				22:00