Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Stand 27.10.2025

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag		UHR
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	
09:00	Mobilisation			Body Strong & flex			Fit am Morgen			REHA			Rücken-Balnce							09:00
09:30	Martina			Elke			Elke			Martina			Martina							09:30
10:00	GS Unteroker			Campus Kita			GS Unteroker			Campus Kita	Dr. Frontheim		GS Unteroker			Baseball				10:00
10:30					Ameosklinik						(alle 2 Wochen)					Ben				10:30
11:00				Ameosklinik						Senioren										11:00
11:30										Birgit										11:30
12:00																				12:00
12:30	Hallenreinigung									Hallenreinigung										12:30
13:00																				13:00
13:30							Pflegeschulzentrum Goslar													13:30
14:00																				14:00
14:30													Mini-Handball							14:30
15:00	Entspannt Fit				Kinder-								Swana							15:00
15:30	Sylvia				turnen		Basketball			Linedance	(nicht belegen)									15:30
16:00	REHA				Martina		Thomas			Petra			Fussball							16:00
16:30	Martina												Kinder							16:30
17:00	J.E.T.Mios	Tanzen		Zumba			J.E.T.Novas			Yoga	(nicht belegen)		Leonardo							17:00
17:30	Linda	Irina		Jacky			Julia	JuJutsu		Dorothea										17:30
18:00	Tanzen			J.E.T. Legs			J.E.T. Moves	Kinder		REHA	JuJutsu		Tanzen		Karl-Höber-Riege					18:00
18:30	Irina	Baseball		Hartmut	X- Fit		Anastasia	Jörg		Martina	Jugend		Irina		Johannes					18:30
19:00	Step Aerobic	Ben		J.E.T. Legs	Sabrina		Balance/Streching	Jazz Dance		Balance/Stabilität	Jörg		Tanzen	X-Fit						19:00
19:30	Inga			Anastasia			Romina	Anastasia		Sabrina			Irina	Mike						19:30
20:00	Bodyworkout						Baseball			Badminton			Fussball							20:00
20:30	Romina						Ben			Otti			Senioren							20:30
21:00																				21:00
21:30																				21:30
22:00																				22:00