

Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Stand 09.01.2023

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		Samstag		Sonntag		UHR		
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2			
	Hallenreinigung									Hallenreinigung											
09:00	Body Strong & flex			Body Strong & flex			Frauengymn.			REHA-Rücken										09:00	
09:30	Anke			Anke			Elke			Martina				Kita					J.E.T. Legs	09:30	
10:00	GS Worthschule			Ameosklinik			GS		Kita	Balance & StretchFit mit Baby			GS		Frankenberg	Bodyworkout			Anastasia		10:00
10:30							Martina		online	Worthschule		Romina	Boxen	10:30							
11:00										Senioren					(alle 2 Wochen/ gerade KW)		Boxen		11:00		
11:30										Birgit										11:30	
12:00																				12:00	
12:30																				12:30	
13:00																				13:00	
13:30							Pflegeschulzentrum Goslar													13:30	
14:00																				14:00	
14:30													Mini-Handball							14:30	
15:00													Swana							15:00	
15:30				Kinderturnen			Kerstin			Linedance			Petra							15:30	
16:00										Baksetball			Thomas							16:00	
16:30	Flag Football												Fussball		Kinder					16:30	
17:00	Kai									Yoga		(nicht belegen)		Leonardo						17:00	
17:30				Zumba			Boxen		J.E.T.Move	JuJutsu			Dorothea							17:30	
18:00	Tanzen		REHA-Rücken				Jacky		Boris	Anastasia	Kinder		JuJutsu							18:00	
18:30	Irina	Martina				J.E.T. Legs		Crosstraining	Anastasia	Angela		Jugend		Karl-Höber-Riege				JuJutsu		18:30	
19:00	Step Aerobic		JuJutsu				Hartmut		Sabrina	Bodystrong			Body Balance		Jörg	Crosstraining				19:00	
19:30	Inga		Justin				J.E.T. Legs		Baseball	Anke			Martina			Mike				19:30	
20:00	Bodyworkout						Anastasia		Torsten	American Football			Baseball				Fussball			20:00	
20:30	Romina								Mark				Torsten				Senioren			20:30	
21:00																				21:00	
21:30																				21:30	
22:00																				22:00	