

Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Stand 09.03.2023

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		Samstag		Sonntag		UHR		
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2			
	Hallenreinigung									Hallenreinigung											
09:00	Body Strong & flex			Body Strong & flex			Frauengymn.			REHA-Rücken			Rücken & Stretch							09:00	
09:30	Anke			Anke			Elke			Martina			Martina	Kita					J.E.T. Legs	09:30	
10:00	GS Worthschule			Ameosklinik			GS	Kita		Balance & Stretch	cFit mit Baby		GS	Frankenberg	Bodyworkout		(alle 2 Wochen/ gerade KW)	Boxen	Boris	Anastasia	10:00
10:30							Martina	online	Worthschule	Romina	10:30										
11:00							Senioren	Birgit	Senioren	Birgit	11:00										
11:30							Pflegeschulzentrum Goslar	Pflegeschulzentrum Goslar	Pflegeschulzentrum Goslar	Pflegeschulzentrum Goslar	11:30										
12:00																				12:00	
12:30																				12:30	
13:00																				13:00	
13:30																				13:30	
14:00																				14:00	
14:30																				14:30	
15:00													Mini-Handball							15:00	
15:30													Swana							15:30	
15:30	REHA-Rücken			Kinderturnen			Baksetball			Linedance										15:30	
16:00	Martina			Kerstin			Thomas			Petra										16:00	
16:30	Flag Football												Fussball							16:30	
17:00	Kai												Kinder							17:00	
17:30													Leonardo							17:30	
18:00	Tanzen			Zumba			J.E.T.Move	JuJutsu		Yoga	(nicht belegen)									18:00	
18:30	Irina			Jacky			Anastasia	Kinder		Dorothea			JuJutsu	Karl-Höber-Riege				JuJutsu		18:30	
18:30				Boris			Anastasia	Angela					Jugend	Johannes				Justin		18:30	
19:00	Step Aerobic	JuJutsu		Hartmut	Crosstraining		Bodystrong			Body Balance			Crosstraining							19:00	
19:30	Inga	Justin		J.E.T. Legs	Baseball		Anke			Martina			Mike							19:30	
20:00	Bodyworkout			Anastasia			American Football			Baseball			Fussball							20:00	
20:30	Romina			Torsten			Mark			Torsten			Senioren							20:30	
21:00																				21:00	
21:30																				21:30	
22:00																				22:00	