Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Sommerferien 2026

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag		UHR
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	
09:00	**Mobilisation** Martina			**Body Strong & flex** Elke			**Fit am Morgen** Elke			**REHA** Martina			**Rücken-Balnce** Martina							09:00
09:30																				09:30
10:00																				10:00
10:30				**Ameosklinik**																10:30
11:00										**Senioren** Birgit										11:00
11:30																				11:30
12:00																				12:00
12:30				**Hallenreinigung**						**Hallenreinigung**										12:30
13:00																				13:00
13:30							**Pflegeschulzentrum Goslar**													13:30
14:00																				14:00
14:30													**Mini-Handball** Swana							14:30
15:00	**Entspannt Fit** Sylvia			**Geräteturnen** Sybille **ab 20.07.2026**																15:00
15:30																				15:30
16:00	**REHA** Martina										**Stay Fit** Anke /Barbara		**E-Mädchen - Handball** Swana							16:00
16:30																				16:30
17:00	**J.E.T.Mios** Lisi	**Tanzen** Irina		**Zumba** Jacky	**J.E.T.Nova** Linda		**J.E.T. Mios** Linda	**Tischtennis**		**REHA** Martina										17:00
17:30																				17:30
18:00		**Tanzen** Irina		**J.E.T. Legs**			**J.E.T.Move** Anastasia			**REHA** Martina			**Tanzen** Irina							18:00
18:30					**X- Fit** Sabrina															18:30
19:00	**Step Aerobic** Inga			**J.E.T. Legs** Anastasia			**ModernDance** Anastasia			**Balance/Streching** Sabrina			**Tanzen** Irina	**X-Fit** Mike						19:00
19:30																				19:30
20:00	**Badminton** Otti				**Tischtennis**		**Handall** LSG			**Badminton** Otti			**Tischtennis**	**bis 01.08.25**						20:00
20:30																				20:30
21:00																				21:00
21:30																				21:30
22:00																				22:00