MTV - Sportzentrum /Sommerferien 2020

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		Samstag		Sonntag		UHR
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	
09:00		**Bodystrong** Anke		**Body Strong & flex** Anke				**Frauengymn.** Elke											09:00
09:30																			09:30
10:00			**Fitness/Anke**	**J.E.T. - Legs** Anastasia						**Fit mit Baby** Sabrina					**Bodyworkout** Romina (nur am 25.07.)				10:00
10:30																			10:30
11:00											**Senioren** Birgit								11:00
11:30																			11:30
12:00																			12:00
12:30																			12:30
13:00																			13:00
13:30																			13:30
14:00													**Mini-Handball** Svana (nur im August)						14:00
14:30																			14:30
15:00																			15:00
15:30													**J.E.T. - Moves** Anastasia						15:30
16:00											**Linedance** Petra (nur im Juli)								16:00
16:30													**J.E.T. - Legs** Anastasia						16:30
17:00								**Zumba** Jacky		**Yoga** / 17.15 Dorothea									17:00
17:30		**J.E.T.-Youngsters** Samira																	17:30
18:00									**HSG**				**Crosstraining** Sabrina (18.30-19.30)	**J.E.T.-Stars** Camilla					18:00
18:30					**Crosstraining** David	**J.E.T. Legs** Hartmut													18:30
19:00		**Step Aerobic** Inga (ab 10.08.)						**Bodystrong** Anke			**Body Balance** Karina			**Tischtennis** Huschi					19:00
19:30				**Badminton** Otti															19:30
20:00		**Bodyworkout** Romina (nur im Juli)	**Fitness**				**Handball** Lars			**Basketball** Thomas			**Karl-Hoeber Riege**						20:00
20:30																			20:30
21:00																			21:00
21:30																			21:30
22:00																			22:00